

MOTIVAČNÝ SYSTÉM A VRECKOVÉ

Prehľadný cenník pravidiel, povinností, bonusov a zrážok

Meno dieťaťa: _____
Týždenný FIX: ____ € (pri splnení povinností)

Tento systém vreckového vznikol u nás doma ako taká naša demo verzia pre teenagerov. Berte ho prosím ako inšpiráciu, ktorú si každá rodina musí prispôsobiť podľa seba. Vždy treba pozerať na vek, mentálnu kapacitu a individuálne potreby dieťaťa.

Je jasné, že 10-ročné dieťa nebude kosiť trávnik a od dieťaťa so špeciálnymi potrebami nemôžeme čakať samé jednotky. Úlohy aj pravidlá musia byť nastavené férové a adekvátne tomu, čo dieťa dokáže. Rovnako aj strhávanie peňazí (mínusy) má zmysel len pri veciach, ktoré dieťa vie reálne ovplyvniť svojej voľbou a správaním.

Príklad ako môže byť systém nastavený (každej rodine vyhovuje niečo iné):

FIX (základná suma): 5 € až 15 € / týždenne

(Odvíja sa od veku. Dieťa ho dostáva za plnenie bežných povinností: školská dochádzka, základná pomoc v domácnosti, slušné správanie, neklamanie a plnenie dohôd).

BONUSY (extra odmena): +1 € až +5 €

(Za iniciatívu a prácu navyše – veci mimo bežných povinností, mimoriadna pomoc).

ZRAŽKY (mínusy): -1 € až -5 €

(Za vedomé nedodržanie základných pravidiel, drzosť, neupratovanie vecí ani po upozornení).

*Cieľom nie je deti stresovať ani ich skreslať o peniaze, ale naučiť ich, že každá snaha navyše sa vyplatí a že naše rozhodnutia majú svoje následky (aj tie finančné). Prispôbte si to doma tak, aby to fungovalo pre vaše deti a vašu pohodu!

● ZÁKLADNÝ FIX (____ €)

Garantovaný týždenný rozpočet za plnenie základných povinností:

Škola & dochádzka

OK

Účasť na vyučovaní bez neospravedlnených hodín.

Ranné tréningy

OK

Vstávanie a účasť na ____ krúžkoch/tréningoch týždenne.

Bežný poriadok

OK

Vlastná izba v poriadku (vynesený kôš, špinavé prádlo v koši).

Slušné správanie

OK

Dodržiavanie základných dohody a účta v rodine.

💡 **Pravidlo:** Základ dostaneš pri splnení všetkých pilierov. Za prehrešky sa robia zrážky.

● BONUSY (+ €)

Možnosť zarobiť si navyše (práce nad rámec povinností):

Navariť obed / večeru

+__ €

Pre celú rodinu + umýť hrnce

Veľké upratovanie celý dom

+__ €

Vysávanie, dlážky, prach, WC, kúpeľňa

Okná / Kosenie / Nákup

+__ €

Umyť okná, pokosiť trávnik, veľký nákup

Technická pomoc

+__ €

Skladanie nábytku, oprava, údržba

Pomoc so súrodcom

+__ €

Stráženie, úlohy, učenie

Škola: Dobrá známka / Pochvala

+__ €

1 (alebo 2) z veľkej písomky alebo pochvala

Venčenie psa

+__ €

Mimo domu aspoň 1 hodina

Pranie + Sušička

+__ €

Naložiť, vyložiť, poskladať (1 várka)

Kŕmenie zvierat

+__ €

Umývačka

+__ €

Naložiť/vyložiť umývačku

● ZRAŽKY (- €)

Finančné straty za nedodržanie pravidiel a dohody:

Drzosť k rodičom

-__ €

Hrubá drzosť / Alkohol / Cigarety

-__ €

Nevhodne k súrodencovi

-__ €

Bitka / zlé správanie

Sťažnosť od trénera/učiteľa

-__ €

Porušenie večierky

-__ €

Zapieranie / klamstvo

-__ €

Ak sa prizná sám hneď, zrážka sa odpúšťa!

Vynechaný tréning naschvál

-__ €

Za každý zameškaný z lenivosti

Neodpovedanie / nekomunikácia

-__ €

Nezdvihnutie telefónu >1-2h a nekomunikácia

Zlá známka (4, 5) / poznámka

-__ €

Päťka/štvorka alebo poznámka zo školy

⚠ **Upozornenie:** Ak zrážky klesnú na 0 €, na daný týždeň nedostaneš žiadne vreckové.

★ PROAKTIVITA & EXTRA

💡 **VLASTNÝ NÁVRH (Proaktivita):**

Ak sám prídeš a povieš: "Chcem si zarobiť 5 €, čo môžem v dome spraviť?", dohodneme na mieste

🏆 **EXTRA ODMENY (Dlhodobé):**

Vysvedčenie samé 1

__ €

Vysvedčenie 1 a 2

__ €

Vysvedčenie trojky

__ €

Pochvala od trénera/riaditeľa

__ €

Cena / Medaila zo súťaže aj školská súťaž

__ €

🚫 **Štvorka na vysvedčení alebo 2 zo správania = 0 € extra**

♻ **Ostatné úkony:**

• Odnieť zálohované fľaše na výkup - bonus extra.

Tento dokument slúži ako jasná dohoda medzi rodičmi a deťmi.
Zúčtovanie prebieha týždenne vždy v nedeľu večer (formou hotovosti alebo na účet).